

## Mit frischem Schwung zu neuen Kräften

Fit und Gesund im Job: kurze Behandlungen, kein zeitaufwendiges Umziehen, geringer Platzbedarf

Bei Atos Worldline in Frankfurt besteht ab sofort wieder die Möglichkeit, sich von einer professionellen Shiatsu-Praktikerin die Verspannungen „wegdrücken“ zu lassen. Claudia Leyh-Dexheimer ist einmal im Monat bei Atos Worldline im Hause, Termine können bei Pia Munk (pia.munk@atosorigin.com) vereinbart werden. Vor der ersten Behandlung füllt der interessierte Atos Worldliner ein Gesundheits-Erstbehandlungs-Formular aus, so dass Claudia Leyh-Dexheimer eine individuelle Behandlung auswählen kann. Eine 20 minütige Behandlung kann auf dem speziellen Massagestuhl durchgeführt werden, für längere Sitzungen empfiehlt sich eher die Matte. Der Kunde bleibt dabei bekleidet.

Preise: 20 Minuten kosten 20,00 €, 40 Minuten liegen bei 31,50 € und 60 Minuten entsprechen 47,00 €. Die nächsten möglichen Termine sind am 15.11.2007 und am 13.12.2007.

### Warum Shiatsu?

Es ist Balsam für Körper und Seele, löst Knoten und Verspannungen, die von der tagtäglichen Büroarbeit auftreten können und man fühlt sich einfach wohler in seiner Haut.

### Was ist Shiatsu? Die Behandlung

Shiatsu ist eine traditionelle japanische Massage-Technik, die über 2000 Jahre altes Wissen des fernen Ostens mit manuellen Techniken verbindet. Wörtlich übersetzt bedeutet der japanische Begriff „Shiatsu“ soviel wie „Fingerdruck“ (Shi = Finger, Atsu = Druck). Damit wird jedoch lediglich ein Aspekt von Shiatsu erfasst: Der Druck der Finger, insbesondere des Daumens, auf Energiebahnen, den so genannten Meridianen. Ein Shiatsu-Praktiker arbeitet aber auch mit seinen Handflächen, Ellenbogen, Unterarmen, Knien, bei bestimmten Varianten sogar mit seinen Füßen. Außerdem spielen Dehnungen und Gelenkrotationen eine entscheidende Rolle zur Stimulierung der Energie (Ki), bzw. der Auflösung energetischer Blockaden. Die klassische Shiatsubehandlung wird auf einer weichen Matte am Boden praktiziert.



Claudia Leyh-Dexheimer verhilft Pia Munk zu einem entspannten Wohlbefinden.

### Der Hintergrund

Shiatsu ist ein eigenständiges System der Förderung und Begleitung von Menschen in ihren spezifischen Lebenssituationen durch Anregung ihres selbstregulativen Energie-Systems mittels Shiatsu-spezifischer Berührung. Shiatsu wird in Deutschland vor allem in der „Gesundheitspraxis“, aber auch im Wellness-Bereich und in Betrieben angeboten. Die Lebensenergie (japanisch: „Ki“ – der „Lebenshauch“) ist der Motor des Lebens. Shiatsu berührt und unterstützt diesen Lebensstrom. Die besondere Kunst von Shiatsu besteht darin, die Berührung individuell auf den Menschen mit seinen augenblicklichen Bedürfnissen einzustellen. Shiatsu erstellt dafür keine Diagnose von Störungen oder Krankheiten, sondern „findet“ einen Shiatsu-spezifischen, energetischen Befund und damit den Zugang zum Ki, zum Potential. So wirkt jede Behandlung individuell und aktuell. Die Shiatsu-spezifische Berührung ist tief gehend und voller Res-

pekt gegenüber dem Individuum. Die Berührung bezieht sich auf den ganzen Menschen, auf alle seine Lebensaspekte, deren Qualitäten sich in den Meridianen widerspiegeln. Shiatsu bietet in

der Gesundheitspraxis keine Alternative, sondern eine wunderbare Ergänzung medizinisch notwendiger Behandlungen.

*Quelle: Shiatsu-Infolyer von Claudia Leyh-Dexheimer*

### Kontakt

Wer sich nicht in der Firma behandeln lassen möchte, kann auf die Räumlichkeiten in Offenbach ausweichen:  
Claudia Leyh-Dexheimer, Körnerstr. 19, 63067 Offenbach. Telefon: 0173 / 6717018 oder Kontakt per Mail [shiatsu@shiatsu-offenbach.de](mailto:shiatsu@shiatsu-offenbach.de)

Pia Munk  
(Business Analysis & Consultancy)